



ПРОЄРУЧИЦЯ

*Парафіяльний часопис храму Богородиці Прोєруциці
Української Греко-Католицької Церкви в Естонії*

Б Е Р Е З Е Н Ї 2019 №3 (49)



Великий піст

4 БЕРЕЗНЯ 2019 РОКУ БОЖОГО розпочинається Великий Піст. Для нас, християн, це особливий час для покути. Ми знову стаємо на шлях глибшого внутрішнього духовного очищення та вдосконалення. Маємо взяти собі добру постанову відмовитися від чогось заради Христа.

Пам'ятаймо, що сенс посту — не в тому, щоб чогось не їсти, а у нашій концентрації на головному в житті. Тілесне постування допомагає зосередитися на внутрішньому світі: розібратися у цілях та цінностях, щиро покаятися та виправити свій шлях таким чином, щоб він провадив до спасіння. Під час посту варто докласти зусиль, щоб поглибити свої стосунки із Богом та людьми.



Варто зазначити, що піст – це не тільки відмова від певної їжі. Часом наші вчинки, слова, можуть робити багато зла і тоді утримання від певних страв стає звичайною дієтою для тіла, а не постом для духовного зросту. Стараймось докласти зусиль, щоб наш піст сподобався Богу, а не ближньому.

Ісус говорить до нас через євангелиста Матея: *«Коли ж ви постите, не будьте сумні, як лицеміри: бо вони виснажують своє обличчя, щоб було видно людям, мовляв, вони постять. Істинно кажу вам: Вони вже мають свою нагороду. Ти ж, коли постиш, намасти свою голову й умий своє обличчя, щоб не показати людям, що ти постиш, але Отцеві твоєму, що перебуває в тайні; і Отець твій, що бачить таємне, віддасть тобі. Не збирайте собі скарбів на землі, де міль і хробацтво нівечить, і де підкопують злодії і викрадають. Збирайте собі скарби на небі,»* (Матей 6:16-20).

Великий піст для кожного християнина є часом духовної боротьби, у якій беруть участь душа і тіло. Душа бере участь через ревну молитву й розважання, через чування над думками, практику чеснот і добрих діл. Це внутрішнє наставлення душі проявляється назовні через піст і покутні діла нашого тіла. Без умиртвлення тіла нема духовного посту.

"Наскільки відіймеш тілу, — каже святий Василій Великий, — настільки додаси своїй душі блиску духовного здоров'я. Бо не збільшенням сили в нашому тілі, а витривалістю душі й терпеливістю в прикрих досвідах здобуваємо силу проти невидимих ворогів" (Про піст).

о. Олег Поп'юк

Правила посту в УГКЦ. Великий піст.

Витяг з «Благовісника Верховного Архиєпископа УГКЦ» (1966 р. Б.)

1. В перший день посту і у Страсну П'ятницю – суворий піст, тобто слід стримуватись від вживання продуктів і страв, які містять м'ясо, мають молочну основу, а також яєць.

2. У інші тижні посту в **понеділки, середи та п'ятниці** слід стриматись від продуктів і страв, що містять м'ясо; подібно, як і у страсну суботу.

3. В інші дні (вівторок, четвер, суботу, неділю) дозволено усі види продуктів та страв.

4. **Заохочується** (не має чіткого зобов'язання), щоб у перший і останній тижні посту взагалі (у всі дні, окрім неділі) утримуватись від продуктів та страв, які містять м'ясо, а у середу та п'ятницю – також страв з молокопродуктів.

5. **Постити зобов'язані** вірні Греко-Католицької Церкви віком від 14 років і до дня 60-річчя.

6. В посні дні зобов'язує також **утримання від участі в гучних забавах, танцях** та подібних заходах.

7. **Звільняються** від будь-якого посту особи:

- хворі;
- ті, кому потрібне повноцінне харчування;
- особи після операції;
- матері в часі вагітності, родів та аж до закінчення годування грудьми;
- подорожуючі;
- ті, які важко працюють;
- харчуються в громадських їдальнях чи в гостях і не мають змоги вибору їжі;
- учні та студенти в період підготовки та здачі екзаменів чи сесії (коли організм потребує повноцінного харчування).

Папа про різницю між «вважати себе християнином» і «бути ним»



**Можна вважати себе добрим християнином,
але не поводитися так, як личить християнам.**

Думками про те, що є ознакою справжнього християнського життя, Святіший Отець поділився під час ранкової проповіді у понеділок 21 січня 2019 р., повідомляє Vatican News.

Щоб бути добрими християнами, потрібна **«нова поведінка», новий «стиль життя»**, який можна назвати **«християнським стилем»**. Яким є цей стиль, розповідають Блаженства. На цьому наголосив Папа Франциск, проповідуючи під час Святої Меси в каплиці Дому святої Марти. Він коментував один зі знакових висловів Ісуса, записаних євангелістами: «Молоде вино вливають у нові бурдюки». Франциск зазначив, що отим «молодим вином» є Господнє слово, дароване нам у Євангелії.

Нехристиянський і християнський стиль життя.

Бурдюки, в які вливається нове вино, — це ми, християни. Щоб зрозуміти, яким є християнський стиль життя, варто розпочати з аналізу

того, що в нашій поведінці не є християнським. Папа виокремив три ознаки: **«стиль обвинувача», «світський стиль», «егоїстичний стиль».**

Перший - це спосіб поведінки тих віруючих, які постійно обвинувачують інших: мовляв, вони не такі, їхня поведінка неправильна, це не по-католицьки. «Вони навіть не помічають, що це стиль диявола, якого в Біблії названо **“Великим обвинувачем”**, він постійно обвинувачує інших», — сказав Папа. Такий стиль був притаманний людям і в часи Ісуса, який не раз викривав поведінку тих, хто **«не бачать колоди у власному оці»**. Отож, **«постійно шукати вади»** інших — це не буття **«новими бурдюками»**.

Це стосується й тих, хто провадить **«світський»** стиль життя, тобто таких християн, що вустами промовляють **«Вірую»**, але живуть марнославством, гордістю і прив'язаністю до грошей. **«Бракує покори, — зазначив Святіший Отець, - а покора є частиною християнського стилю життя. Ми повинні вчитися її від Ісуса, Богородиці та святого Йосифа».**

Врешті, у наших спільнотах можемо спостерегти ще один спосіб поведінки, що не є християнським. Мова про **«егоїстичний стиль»** і **«дух байдужості»**. Ми можемо вважати себе добрими християнами, але не перейматися проблемами інших, стражданнями ближнього...

Блаженства — справжній християнський стиль.

Отож, яким є стиль справжнього християнина?

«Християнським є стиль Блаженств, — відповідає Папа. — Лагідність, смирення, терпеливість у страднанні, любов до справедливості, здатність зносити переслідування, не судити інших... Таким є стиль християнина.

Якщо хочеш знати, яким є християнський стиль, щоб не впасти в стиль обвинувачення, світський та егоїстичний стиль, — читай Блаженства. В них - наш стиль, Блаженства - це нові бурдюки», — наголосив Святіший Отець. І додав, що **справжній християнин не тільки щиро проказує «Вірую», але також від щирого серця промовляє «Отче наш».**

Чому Бог створив зло? Відповідь вразила мене до глибини душі! Все, що існує, створено Богом?



Професор в університеті поставив своїм студентам таке питання:

– Все, що існує, створено Богом?

Один студент сміливо відповів:

– Так, створено Богом.

– Бог створив все? – запитав професор.

– Так, сер – відповів студент.

Професор запитав:

– Якщо Бог створив все, значить Бог створив зло, раз воно існує. І згідно з тим принципом, що наші справи визначають нас самих, значить Бог є зло.

Студент притих, почувши таку відповідь. Професор був дуже задоволений собою. Він похвалився студентам, що він ще раз довів, що віра в Бога – це міф.

Ще один студент підняв руку і сказав:

– Можу я задати вам питання, професоре?

– Звичайно, – відповів професор.

Студент піднявся і запитав:

– Професоре, холод існує?

– Що за питання? Звичайно, існує. Тобі ніколи не було холодно?

Студенти засміялися над питанням хлопця. Хлопець відповів:

– Насправді, сер, холоду не існує. Відповідно до законів фізики, те, що ми вважаємо холодом, в дійсності є відсутністю тепла. Людину, або предмет можна вивчити на предмет того, чи мають вони, або передають енергію.

Абсолютний нуль (-460 градусів за Фаренгейтом) є повна відсутність тепла. Вся матерія стає інертною і нездатною реагувати при цій температурі. Холоду не існує. Ми створили це слово для опису того, що ми відчуваємо при відсутності тепла.

Студент продовжив:

– Професоре, темрява існує?

– Звичайно, існує.

– Ви знову неправі, сер. Темряви також не існує. Темрява в дійсності є відсутністю світла. Ми можемо вивчити світло, але не темряву. Ми можемо використовувати призму Ньютона щоб розкласти біле світло на безліч кольорів і вивчити різні довжини хвиль кожного кольору. Ви не можете виміряти темряву. Простий промінь світла може увірватися в світ темряви і освітити його. Як ви можете дізнатися, наскільки темним є який-небудь простір? Ви вимірюєте, яка кількість світла представлена. Чи не так? Темрява це поняття, яке людина використовує, щоб описати, що відбувається при відсутності світла.

Зрештою, молодий чоловік запитав професора:

– Пане професоре, зло існує?

На цей раз невпевнено, професор відповів:

– Звичайно, як я вже сказав. Ми бачимо його щодня. Жорстокість між людьми, безліч злочинів і насильства по всьому світу. Ці приклади є не чим іншим як проявом зла.

На це студент відповів:

– Зла не існує, сер, або, принаймні, його не існує для нього самого. Зло це просто відсутність Бога. Воно схоже на темряву і холод – слово, створене людиною, щоб описати відсутність Бога. Бог не створював зла. Зло це не віра або любов, які існують як світло і тепло. Зло – це результат відсутності в серці людини Божественної любові. Це начебто холод, який наступає, коли немає тепла, або на зразок темряви, яка наступає, коли немає світла.

Ім'я студента було – Альберт Ейнштейн ...

Неділя прощення - подвиг пробачення.

«Постом я називаю не тільки стриманість від страв, але щось більше — стриманість від гріхів» - Іван Золотоустий. Саме тому, на самому початку великого посту, ступаючи на шлях покаяння, свята Церква закликає нас відкинути найбільшу перешкоду для прощення власних гріхів. Назва перешкоди – **образа**.

Василій Великий говорить: *«Прости ближньому образи... Ти не їси м'яса, але пожираєш брата. Стримуєшся від вина, але не поконуєш своєї зарозумілості... Гнів — це пияцтво душі, бо він її приголомшує, подібно як вино»*.



Ісус закликає нас: *«Бо як людям ви простите прогріхи їхні, то простить і вам ваш Небесний Отець. А коли ви не будете людям прощати, то й Отець ваш не простить вам прогріхів ваших»* (Мт.6:14).

Ці слова були сказані в контексті Нагірної проповіді. В контексті науки про молитву, піст і милостиню. Починаючи з Нагірної проповіді, Ісус навчає, що прощення і примирення лежать в основі служіння Богу: **«Якщо, несучи дари до вітваря, ти пригадаєш, що хтось має що-небудь проти тебе, то залиш свої дари перед вітварем. Спочатку піди і примирися з цією людиною, а тоді повернися назад і поклади дари»** (Мт.5:23).

Ісус підтверджує це і в молитві «Отче наш» (Мт.6, 12), і в дуже промовистому образі з притчі про боржника, що не мав співчуття (Мт.18,23-35). Те, що Ісус говорив, Він підтвердив Своїм життям, виголосивши на хресті слова: **«Отче, прости їм, бо не знають, що роблять»** (Лк.23:34).

Слова щоденної молитви: **«Прости нам провини наші, як і ми прощаємо винуватцям нашим»**. Якщо ми не прощаємо, то повинні налякатися цих слів. Не можемо просити в Бога пробачення, поки самі не пробачимо.

Для науки і заохоти пробачення візьмемо приклад двох людей зі сторінок Біблії:

1. Первомученик Степан. Книга Діянь говорить про нього: **«А Степан, повний віри та сили, чинив між народом великі знамена та чуда»** (Діян.6:8). Служіння Степана приносило благословення і користь для людей. Степан виконував служіння диякона, опікувався потребуючими, був потрібним для других.

Настав момент в житті, коли за це служіння, яке виконував він отримав не премію, але ненависть світу. Несправедливо осуджений опинився перед злобою юрби. **«Вони запалилися гнівом у серцях своїх, і скреготали зубами на нього»** (Діян.7:54). Про що міг мріяти Степан? Щоб хтось із тих, кому він допоміг, його підтримав, заступився. Можливо він згадав собі ці миті, коли був потрібний людям і його шукали. Степан міг би сказати: «я на всіх людей ображаюсь». У Степана була «поважна» причина образитись.

«А Степан, повний Духа Святого, на небо споглянув, і побачив Божу славу й Ісуса, що по Божій правиці стояв, і промовив: Ось я бачу відчинене небо, і Сина Людського, що по Божій правиці стоїть» (Діян.7:55-56). Негативне оточення не заважало Степану бути в спілкуванні з Богом. Уявіть собі стан Степана. Степан стояв перед важливим вибором: відкрити двері для образи, або відкрити серце для прощення. Прощаючи, Степан переживав велику духовну радість. Доказом того, що Степан не впустив образу до серця є момент закінчення його життя: **«Упавши ж навколішки, скрикнув голосом гучним: Не залічи їм, о Господи, цього гріха! І, промовивши це, він спочив».**

Чи була в Степана причина для гніву? – Так, була. Але він не дав їй місця. Степан стояв перед вибором: жити з болем образи, або жити з Богом. Перший мученик за віру досконало виконав слова Спасителя: **«Благословляйте тих, хто вас проклинає, і моліться за тих, хто кривду вам чинить»** (Лк.6:28).

Ми можемо жити в «справедливих» образах, а можемо сказати образі «НІ», навіть, якщо у неї є сотні причин. Наше серце не призначене для гніву. Не йдімо на повідку своїх емоцій і причин. Якщо пожаліємо себе і впустимо гнів, він зруйнує наше життя. Спочатку прийде сум, потім ненависть. Гріх завжди руйнує життя людини. Чим швидше ми розлучимося з гріхом, тим краще для нас. **«Глибоко закорінена злоба, робить занадто глибокі насічки»** - Вільям Шекспір.

2. Тепер подивімося на життя Йосифа, книга Буття 37-ма глава. Брати продали Йосифа у рабство. Взяли і заробили на рідному братові. Уявіть собі стан Йосифа на базарі, стояв і думав: мої брати мене продали. Кожна думка була болюча, образа стукала до серця. У Йосифа була поважна причина для образи, але в серці не було місця для неї.



Пройшли роки, він пережив багато, отримав статус і положення. До Йосифа - правителя Єгипту прийшли брати. Як він міг повести себе на троні? Як ми радіємо коли щось погане стається з тим, хто нас образив. Коли серце людини захоплене образою – воно мріє про ненависть. Як поступив Йосиф? ***«І цілував він усіх братів своїх, і плакав над ними... А потому говорили брати його з ним»*** (Бут.45:15).

Йосиф, як і Степан стояв перед можливістю вибору: образа чи пробачення, відкрити чи замкнути серце для образи, впустити образу, чи впустити Бога. Всі роки перебування у рабстві, Йосиф мріяв не про помсту, а про зустріч з братами. Не для того, щоб віддати, але щоб обняти. Серце вільне від образи наповнене **любов'ю**.

Одного разу Петро запитав Ісуса: «Господи, скільки разів брат мій може згрішити проти мене, а я маю прощати йому? Чи до семи раз? Ісус каже до нього: ***«Не кажу тобі до семи раз, але аж до сорока семи раз по сім»*** (Мт.18:21-22).

Образливість, гнів – це не риса характеру, не просто вада, образа – це гріх, який розділяє нас з Богом і закриває небо . Краде наші благословення і загрожує забрати спасіння. Сильний – це той, хто пробає, слабкий, це той, хто живе з образою!

Літній табір - канікули з Богом



Запрошуються діти віком 8-16 років на дитячий християнський табір, який відбуватиметься з **10 по 14 червня 2019р.Б. в Кодасема (Естонія).**

Бажаючих просимо зголошуватись до 1 червня 2019р.Б.

Порядок Богослужінь на Великий піст в м. Таллінн



Неділя: 10:00 - Свята Літургія

Понеділок – четвер: 9:00 - Свята Літургія

П'ятниця:

Свята Літургія-17:30

Панахида за померлими- 18:15

Хресна Дорога -18:30

Привітання з днем народження

Щиро вітаємо наших прихожан, які святкують свій день народження у березні: Наталія Кінаш (01.03), Ярослав Гушулей (02.03), Надія Швець (03.03), Валерій Градов (10.03), Девід Баб'як (13.03), Світлана Лаврів (23.03), Ійво Лариса (23.03), Максим Соловійов (25.03), Анна Сумик (27.03), Андрій Гушулей (28.03).



Многих та Богом благословенних літ!

Видавець: Храм Богородиці Троєручичі, УТКЦ. Відповідальний: о. Олег Поп'юк. Часопис видається на правах внутрішнього розповсюдження. Редакція не несе відповідальності за точність фактів, власних імен, цифр та інших даних.

Адреса: Laboratooriumi 22, Tallinn 10133 Тел.: +372 583 52 562;

e-mail: ugcc@ugcc.ee;

www.ugcc.ee

Б Е Р Е З Е Н Ь 2 0 1 9							НЕДІЛЯ
ПОНЕДІЛОК	ВІВТОРОК	СЕРЕДА	ЧЕТВЕР	П'ЯТНИЦЯ	СУБОТА		
				1 Св. Літургія 09:00	2 Прибирання храму - 11:00	3 Неділя сиропусна, ПРОЩЕННЯ Глас 8 Свята Літургія 10:00 – Таллінн	
4 Початок Великого посту Страшний піст	5 Св. Літургія 09:00	6 Св. Літургія 09:00	7 Св. Літургія 09:00	8 Св. Літургія-17:30 Панахида - 18:15 Хресна Дорога -18:30	9	10 Неділя 1-ша Великого Посту Глас 1 Свята Літургія 10:00 – Таллінн 16:00 – Тарту	
11 Св. Літургія 09:00	12 Св. Літургія 09:00	13 Св. Літургія 09:00	14 Св. Літургія 09:00	15 Св. Літургія-17:30 Панахида - 18:15 Хресна Дорога -18:30	16 Тарту 11:00 – Сл.Божа Представлення нового священника	17 Неділя 2-га В. П. 10:00 – Архирейська Свята Літургія Представлення нового священника	
18 Св. Літургія 09:00	19 Св. Літургія 09:00	20 Св. Літургія 09:00	21 Св. Літургія 09:00	22 Св. Літургія-17:30 Панахида - 18:15 Хресна Дорога -18:30	23	24 Неділя 3-тя Великого Посту ХРЕСТОПОКЛОННА Свята Літургія Глас 3 10:00 – Таллінн	
25 + БЛАГОВІЩЕННЯ Св. Літургія 10:00	26 Св. Літургія 09:00	27 Св. Літургія 09:00	28 Св. Літургія 09:00	29 Св. Літургія-17:30 Панахида - 18:15 Хресна Дорога -18:30	30 13:00 -Тарту катехизація в недільній школі 14:00 - Тарту Свята Літургія	31 Неділя 4-та Великого Посту Глас 4 Свята Літургія 10:00 – Таллінн	